



107150, г. Москва, ул. Лосиноостровская, 45,  
8(495) 645-50-75, E-mail: [info@presidentclinic.ru](mailto:info@presidentclinic.ru)

## ОТДЕЛЕНИЕ ЭНДОСКОПИИ

*Гастроскопия – Колоноскопия*

### ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА КОЛОНОСКОПИЯ

#### Уважаемый пациент!

Обращаем Ваше внимание на то, что важным условием хорошей подготовки к колоноскопии, а следовательно к качественному осмотру является предварительная подготовка, основывающаяся на трехдневной бесшлаковой диете (см. ниже).

#### **NB! ВАЖНО:**

1. Если Вы постоянно принимаете такие препараты, как:

- Аспирин
- Плавикс
- Тромбо АСС
- Варфарин
- Препараты железа, висмута
- Активированный уголь
- Полифепан

**Вам необходимо прекратить их прием за 5-7 дней до исследования!**

**При отмене лекарственных препаратов рекомендована консультация с лечащим врачом.**

2. После процедуры под общей анестезией **нельзя садиться за руль в течение 6 часов!**

#### **БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА**

За 3 дня до исследования (при запорах срок диеты удлиняется на 2-3 дня)

Полностью исключить из рациона:

1. Все фрукты и овощи (свежие и термически обработанные), зелень;
2. Злаковые, бобовые;
3. Грибы, ягоды, хлеб, отруби;
4. Молоко (в чистом виде);
5. Все морепродукты.

Продукты допустимые к употреблению:

Бульон; отварные: мясо, курица, рыба; яйца; сыр; молочные продукты.



За 24 часа ДО исследования разрешается прием ТОЛЬКО жидкости: осветленные соки, сладкий чай/кофе, морс – «жидкая» диета.

Для больных диабетом в день исследования разрешается прием жидкости или легкий завтрак, если исследования проводится без наркоза.

### **ФОРТРАНС:**

**ВНИМАНИЕ: ФОРТРАНС противопоказан при подозрении на кишечную непроходимость!**

- За сутки до исследования, не позднее 15.00 необходимо выпить раствор ФОРТРАНСА. Раствор принимается по 1 стакану каждые 15 минут.

Подготовка раствора ФОРТРАНСА:

1 пакетик растворить в 1 литре воды комнатной температуры (кипяченая или бутылированная вода без газа). Из 3-х пакетиков готовится 3 литра раствора.

Если Ваш вес больше 80 кг., Вам необходимо на подготовку 4 пакета ФОРТРАНСА, т.е. 4 литра раствора.

- **В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ НЕ ПИТЬ, НЕ ЕСТЬ, НЕ КУРИТЬ!**

### **ПИКОПРЕП:**

Накануне исследования:

Бульон, светлые соки, кисель (без ягод)- «жидкая» диета.

В 14 ч. - развести содержимое 1-го пакетика ПИКОПРЕП в 150 мл воды, 2-3 мин. помешать до полного растворения, можно охладить. Выпить.

В течение дальнейших 5 часов необходимо выпивать не менее 1/2 литров жидкости в час (вода, светлые прозрачные соки, зеленый чай).

В 19 ч. - развести содержимое второго пакетика ПИКОПРЕП в 150 мл воды и выпить. До 22-23 ч. выпить еще 1,0-1,5 л прозрачной жидкости.

За время подготовки Вы должны выпить не менее 3,5 л жидкости.

Вечером не ужинать!!!

**ЕСЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОВОДИТСЯ ПОД НАРКОЗОМ – УТРОМ СТРОГО НАТОЩАК!**

*Нам важно знать, насколько наша работа отвечает Вашим ожиданиям. Вы можете оставить свое мнение, заполнив анкету в клинике (в бумажном варианте) или специальную форму на нашем сайте.*

Будьте здоровы!